

УДК 316.6+364.04

Анализ сведений о геморрагическом инсульте, полученных в ходе 10 лет использования территориально-популяционного регистра инсультов Республики Коми**Заславский А.С., Пенина Г.О.***Сыктывкарский государственный университет им. Питирима Сорокина
Санкт-Петербургский институт усовершенствования врачей экспертов***Analysis of the information about the hemorrhagic stroke, received in 10 years of using the territorial-population register of the Republic of Komi****Zasalavskiy A.S., Penina G.O.***Syktyvkar State University named after Pitirim Sorokin
Saint-Petersburg Postgraduate Institute of Medical experts.***Аннотация**

По данным Всемирной федерации неврологических сообществ ежегодно в мире регистрируется около 15 миллионов инсультов. Сосудистые заболевания головного мозга представляют важнейшую медико-социальную проблему, так как занимают одно из первых мест в структуре общей смертности и инвалидности населения, как в России, так и в мире. За период (ноябрь 2007 г. – октябрь 2014 г.) в территориально-популяционный Регистр инсульта Республики Коми внесено 2370 человек с установленным диагнозом ОНМК по геморрагическому типу. В 2017г в регистр добавлено еще 310 пациентов с геморрагическим инсультом. Среди изучаемых пациентов с ОНМК достоверно преобладают женщины. Средний возраст пациентов с геморрагическим инсультом составил $61,2 \pm 13$.

Ключевые слова: Геморрагический инсульт, республика Коми

По данным Всемирной федерации неврологических сообществ ежегодно в мире регистрируется около 15 миллионов инсультов. Сосудистые заболевания головного мозга представляют важнейшую медико-социальную проблему, так как занимают одно из первых мест в структуре общей смертности и инвалидности населения, как в России, так и в мире [1, 2, 3]. Актуаль-

Abstract

According to the World Federation of Neurological Communities, about 15 million strokes are recorded annually in the world. Vascular diseases of the brain represent the most important medical and social problem, as they occupy one of the first places in the structure of total mortality and disability of the population, both in Russia and in the world. During the period (November 2007 - October 2014) 2,270 people with the established diagnosis of ONMC hemorrhagic type were included in the territorial-Population Stroke Register of the Republic of Komi. In 2017, 310 patients with a hemorrhagic stroke were added to the register. Among the studied patients with ONMK, women predominate. The average age of patients with hemorrhagic stroke was 61.2 ± 13 .

Keywords: Hemorrhagic stroke, Republic of Komi.

ность изучения данной проблемы обусловлена тяжестью заболевания, ведущей в большинстве случаев к утрате трудоспособности и первичной инвалидизации пациентов [4]. В нашей стране, как и в большинстве стран мира, проблема расстройств церебрального кровообращения, основу которых составляют сосудистые поражения нервной системы, продолжает оставаться

одной из самых важных в современной медицине. Группу повышенного риска развития инсультов составляют лица старше 55 лет, перенесшие острые нарушения мозгового кровообращения (ОНМК) [6, 7]. Хотя в последнее время в России и в ряде развитых стран Европы наметилось снижение заболеваемости инсультом, ожидается, что через 20 лет, главным образом из-за старения населения, общее число лиц с ОНМК увеличится на 11 % [8, 9]. Высокая частота встречаемости ОНМК, инвалидности и смертности после перенесенного инсульта, значительное «омоложение» последнего указывают на насущную необходимость изучения этой патологии у лиц молодого трудоспособного возраста, в особенности проживающих в республике Коми — в районах Крайнего Севера с низкой плотностью населения, атипичной фотопериодикой и низкой доступностью медицинской помощи [10].

Целью настоящей работы являлось изучение демографических показателей, структуры и факторов риска геморрагического инсульта в Республике Коми.

Проспективное исследование инсульта в республике мы проводим в течение 10 лет, аналогичные работы ранее не проводились.

За период (ноябрь 2007 г. – октябрь 2014 г.) в территориально-популяционный Регистр инсульта Республики Коми внесено 2370 человек с установленным диагнозом ОНМК по геморрагическому типу. В 2017г в регистр добавлено еще 310 пациентов с геморрагическим инсультом.

В период до 2015г пациенты с геморрагическим инсультом (САК, внутримозговые кровоизлияния) составили 15,3% от числа внесенных в Регистр. Средний возраст пациентов с геморрагическим инсультом составил $59,8 \pm 13$. Среди них 161 человек (6,8%) было в возрасте до 40 лет включительно. В возрасте 41 – 60 лет - 1043 пациентов (48,9%). 44% были старше 60 лет. О возрасте остальных больных с геморрагическим инсультом (8 человек) нет данных в регистре. Среди изучаемых пациентов с ОНМК достоверно преобладают женщины. Число мужчин 1130, женщин – 1240, гендерный индекс 1,1:1. Средний возраст мужчин с геморрагическим ОНМК составил, по данным регистра инсульта, $56,7 \pm 11,9$ года, средний возраст женщин – $62,6 \pm 13,4$ года, т.е. женщины достоверно старше ($p < 0,001$). Среди пациентов, внесенных в регистр в 2017г случаи геморрагических ОНМК (САК, внутримозговые кровоизлияния) составили

14,7%. Средний возраст пациентов с геморрагическим инсультом составил $61,2 \pm 13$. Среди них 19 человек (6,1%) было в возрасте до 40 лет включительно. В возрасте 41 – 60 лет - 122 пациента (39,4%). 54,5% были старше 60 лет. Среди изучаемых пациентов с ОНМК преобладают женщины, различия недостоверны. Число мужчин 149, женщин – 161, гендерный индекс 1,08:1. Средний возраст мужчин с геморрагическим ОНМК составил, по данным регистра инсульта, $57,8 \pm 12,1$ лет, средний возраст женщин – $64,2 \pm 13,2$ года, т.е. женщины достоверно старше ($p < 0,001$). Пациенты, переносившие геморрагическое ОНМК стареют, так же как и пациенты с ОНМК в целом, однако эти различия недостоверны. Нейровизуализация в период до 2015 года проведена в 54,1% случаев, а в 2017г – в 74% случаев, различия достоверны с $p < 0,001$.

По имеющимся в регистре за период 2007-2014гг данным, пациенты, выжившие в течение 21 дня, составили 52,9%, умершие 44,9%, остальные 2,2% (53 человека) были выписаны ранее 21 дня и сведения о них в регистре отсутствуют. Таким образом, смертность от геморрагических инсультов до 2015г составляет 45,9% от числа пациентов с известным на 21 сутки исходом. В 2017 году пациенты, выжившие в течение 21 дня, составили 48%, умершие 44,8%, остальные 7,1% были выписаны ранее 21 дня и сведения о них в регистре отсутствуют. Таким образом, смертность от геморрагических инсультов в 2017г составляет 48,2% от числа пациентов с известным на 21 сутки исходом. Количество умерших пациентов возросло недостоверно, однако достоверно выросло количество пациентов, выписанных из стационара ранее 21 дня.

Среди факторов риска у группы пациентов с геморрагическими инсультами, внесенных в регистр до 2015г значимо ($p < 0,001$) преобладает артериальная гипертензия, отмеченная у 2152 пациентов (90,8%). Курение как фактор риска отмечено у 32,3%. Сопутствующие заболевания сердца выявлены у 30,5% больных с геморрагическим инсультом. Дислипидемические расстройства обнаружены у 27,8% (490 пациентов) У 9% пациентов отмечался сахарный диабет. Мерцательная аритмия встречалась у 11,1% пациентов. Инфаркт миокарда в анамнезе отмечался у 6% пациентов с геморрагическим инсультом. Связь заболеваний с перенесенным стрессом отмечает только 9,5% больных. В 2017 году среди факторов риска у пациентов с ОНМК

по геморрагическому типу значимо ($p < 0,001$) преобладает артериальная гипертензия, отмеченная у 282 пациентов (91%). Курение как фактор риска отмечено у 29%. Сопутствующие заболевания сердца выявлены у 26,5% больных с геморрагическим инсультом. Дислипидемические расстройства обнаружены у 40,3% (125 пациентов) и 11,6% пациентов отмечался сахарный диабет. Мерцательная аритмия встречалась у 7,7% пациентов. Инфаркт миокарда в анамнезе отмечался у 7,1% пациентов с геморрагическим инсультом. Связь заболевания с перенесенным стрессом отмечает 12,3% больных. Алкоголь перед перенесением геморрагического ОНМК употребляли 7,1% пациентов. Дислипидемические нарушения в 2017 году встречаются достоверно чаще чем ранее.

Таким образом, сравнение данных территориально-популяционного Регистра инсульта по Республике Коми за 2007-2014 и 2017 годы показало, что пациенты с геморрагическим инсультом как ранее так и сейчас составляют около 15% больных, среди них наблюдается достоверное преобладание женщин, и преобладают первичные пациенты. В 2017 году по сравнению с предыдущими годами ведения регистра достоверно возросло количество пациентов с геморрагическим ОНМК, выписанных из стационара ранее 21 дня. Артериальная гипертензия все еще является лидирующим фактором риска в этой группе пациентов, достоверно опережая по частоте другие факторы. Число пациентов с дислипидемическими нарушениями возросло.

Список литературы

1. Скворцова В. И. Взгляд на проблему. Медицинская и социальная значимость проблемы инсульта // Качество жизни. 2004;4:2-6. [Skvortsova VI View of the problem. Medical and social importance of the problem of stroke // Quality of Life. 2004; 4: 2-6.]
2. Стародубцева О. С., Бегичева С. В. Анализ заболеваемости инсультом с использованием информационных технологий // Фундаментальные исследования: журнал. 2012;8(2):424-427. [Starodubtseva OS, Begicheva SV Analysis of incidence of stroke with the use of information technologies // Basic Research: Journal. 2012; 8 (2): 424-427.]
3. Флетчер Р., Флетчер С., Вагнер Э. Клиническая эпидемиология: Основы доказательной медицины // Издательство: Медиа Сфера (Москва), 1998. [Fletcher R, Fletcher S, Wagner E. Clinical Epidemiology: Basics of evidence-based medicine // Publisher: Media Sphere (Moscow), 1998.]
4. Brott T, Adams HP Jr, Olinger CP, Marler JR, Barsan WG, Biller J, Spilker J, Holleran R, Eberle R, Hertzberg V. Measurements of acute cerebral infarction: a clinical examination scale // Stroke. 1989; Jul;20(7):864-70.
5. Богатырева М. Д., Ключихина О. А., Стаховская Л. В. Эпидемиология инсульта в Ставропольском крае. Медицинский вестник Северного Кавказа. 2013;8(1): 91-92. [Bogatyreva MD, Klyuchikhina OA, Stakhovskaya LV Epidemiology of stroke in the Stavropol region. Medical Bulletin of the North Caucasus. 2013; 8 (1): 91-92.]
6. Sanossian N. Prevention and management of stroke in very elderly patients / N. Sanossian, B. Obvialgele // The Lancet. Neurology. 2009 Nov; 8(11):1031-41.
7. Верещагин Н. В., Пирадов М. А. Инсульт: состояние проблемы. Труды Всероссийского общества неврологов России «Неотложные состояния в неврологии»: сб. издательство Фаворь, Орел, 2002:5-12. [Vereshchagin NV, Piradov MA. Stroke: status of the problem. Proceedings of the All-Russian Society of Neurologists of Russia "Emergencies in neurology": digest. publishing Favor, Orel, 2002: 5-12.]
8. Реверук Е. А., Карпов С. М. Распространенность ОНМК среди лиц молодого возраста. Успехи современного естествознания. 2012; 5:61-62. [Reveguk EA Karpov SM. Prevalence of stroke among young people. Successes of modern science. 2012; 5: 61-62.]
9. Steultjens EMJ, Dekker J, Bouter LM, van de Nes JCM, Cup EHC, van den Ende CHM. Occupational therapy for stroke patients: a systematic review // Stroke. 2003; 34(3): 676-687.
10. Ключихина О. А., Стаховская Л. В. Анализ эпидемиологических показателей инсульта по данным территориально-популяционных регистров 2009–2012 гг. // Журнал неврологии и психиатрии имени С. С. Корсакова. 2014;114(6):63-69. [Klyuchikhina OA, Stakhovskaya LV. Analysis of epidemiological indicators of stroke according to the territorial and population registers 2009-2012. // Journal of Neurology and Psychiatry named after SS Korsakov. 2014; 114 (6): 63 -69].

Поступила в редакцию 14.05.2018

Сведения об авторе:

Пенина Галина Олеговна – доктор медицинских наук, профессор, Санкт-Петербургский институт усовершенствования врачей экспертов. e-mail: penkina.ru@rambler.ru.